## Kvalifikační profil RNDr. Magdalena Cvečková

Narodila jsem se v Beskydech a v současné době žiji se svým manželem a synem v Šumperku. Po ukončení doktorského studia odborné biologie na Karlově univerzitě v Praze jsem sbírala profesní zkušenosti postupně v neziskovém sektoru, ve státním podniku i v soukromém výzkumu. Posléze jsem si doplnila pedagogické vzdělání a moje cesta se začala ubírat více směrem k výchovně-vzdělávací práci s dospělými lidmi i dětmi. Od roku 2017 vedu vlastní skupinové lekce zdravotního cvičení a light jógy v Šumperku.

**Profesní přehled – pouze stručný výběr vztahující se k pedagogické a lektorské činnosti:**

* Doktorské studium Fyziologie a anatomie rostlin, PřF UK Praha (titul RNDr., 2006)
* Dětství bez úrazů, o.p.s. (kreativec, instruktor na akcích pro děti, lektor dalšího vzdělávání, 2005-2006)
* SM-systém (cvičení s elastickým lanem) – kurz u MUDr. R. Smíška (Praha, 2008)
* Rehabilitační tělocvik (2 semestry u Prof. Šafandové na UK Praha, 2010)
* Pedagogické studium učitelů všeob. vzdělávacích nebo odborných předmětů (2013)
* Tai-chi (Mistr J. Voráč, Šumperk, 2013 – 2014)
* Dechová, hlasová cvičení a zpěv na workshopu pod vedením Idy Kelarové (2014)
* Mohendžodáro I. stupeň (Lažánky Dr. Monika Sičová, 2015)
* Hathajóga (Zuzana Vogelland, 2014 - 2016)
* Domácí školka (2016 – 2017)
* Instruktorský výcvik pro vedení kurzů P.E.T. “Výchova bez poražených” (Gordon Institut Praha, 2017)
* Intuitivní pedagogika s Peterem Živým (2016 - 2017).
* Kurz Hormonální jógové terapie dle Dinah Rodriguez (Šárka Simonidesová, 2019)
* Akreditační výcvik MŠMT ČR specializace Lektor jógy (Certifikace 2020).

Z těchto mnohaletých zkušeností čerpám při provázení klientů jednotlivými lekcemi a umožňuji začít těm, kteří jógu ještě nikdy necvičili, ale chtěli by začít, nebo těm, kteří mají určité zdravotní omezení, ale také by chtěli cvičit. Moje zaměření není striktně jogínské, ráda využívám to nejlepší z různých směrů, které celoživotně studuji a které mě osobně přinášejí užitek. Protože každý jsme jedinečný a každému pomáhá něco jiného.